



## Erste Hilfe

Es werden grundlegende Begriffe der Ersten Hilfe laut Liste abgefragt

Vorbereitung: Fragekärtchen mit Fragen der Ersten Hilfe und Lösungsbogen

Bewertung: Absetzen eines Notrufes: Je richtige Antwort 1 Punkt  
Fragen Erste Hilfe: Je richtige Antwort 1 Punkt  
Praktische Geräte: Je richtige Antwort 1 Punkt



Zeitvorgabe: 5 Min für die Beantwortung der Fragen

**Bewertung:** Die Bewertung erfolgt durch den Bewerter. Er kann vergeben für:

| Aufgabe             |  | Punkte | Punkte |
|---------------------|--|--------|--------|
| Notruf 112          |  | 0 – 5  |        |
| Fragen              |  | 0 – 4  |        |
| Praktische Geräte   |  | 0 - 4  |        |
| Erste Hilfe: Punkte |  |        |        |

### Regeln:

1. Vier Teilnehmende werden von Bewerter/Berwerterin ausgewählt und die verschiedenen Aufgaben werden zugeteilt.
2. Es werden der Notruf, 4 Fragekärtchen und 4 praktische Geräte abgefragt.
3. Bei den Fragekärtchen werden 4 aus einem Stapel von 16 Kärtchen gezogen.

### 1. Wie setze ich einen Notruf ab?

#### Notruf 112

- 1) **Wer** meldet?
- 2) **Wo** ist der Unfallort?
- 3) **Was** ist geschehen?
- 4) **Wie** viele Verletzte?
- 5) **Welche** Verletzungen?





## 2. Erklären der praktischen Geräte:

### → Halskrause (Stiffneck)

Es handelt sich um eine Kunststoffmanschette, die die Halswirbelsäule (HWS) stabilisiert. Sie ersetzt einen Teil der Stützfunktion der HWS und setzt die Bewegungsfähigkeit teilweise außer Kraft. Der Kopf ruht auf der Schiene und sie sitzt auf den Schultern auf.



Sie wird Patienten mit Verdacht auf eine Halswirbelsäulenverletzung, besonders bei Verdacht auf HWS-Fraktur angelegt, beispielsweise nach einem Sturz aus großer Höhe oder Verkehrsunfällen.

### → Schaufeltrage

Die Schaufeltrage ist ein Hilfsmittel zur Rettung von verunglückten Personen, bei denen eine mögliche Fraktur der Wirbelsäule nicht auszuschließen ist. Sie ist eine flache Trage aus Leichtmetall oder Kunststoff, die der Länge nach geteilt werden kann.

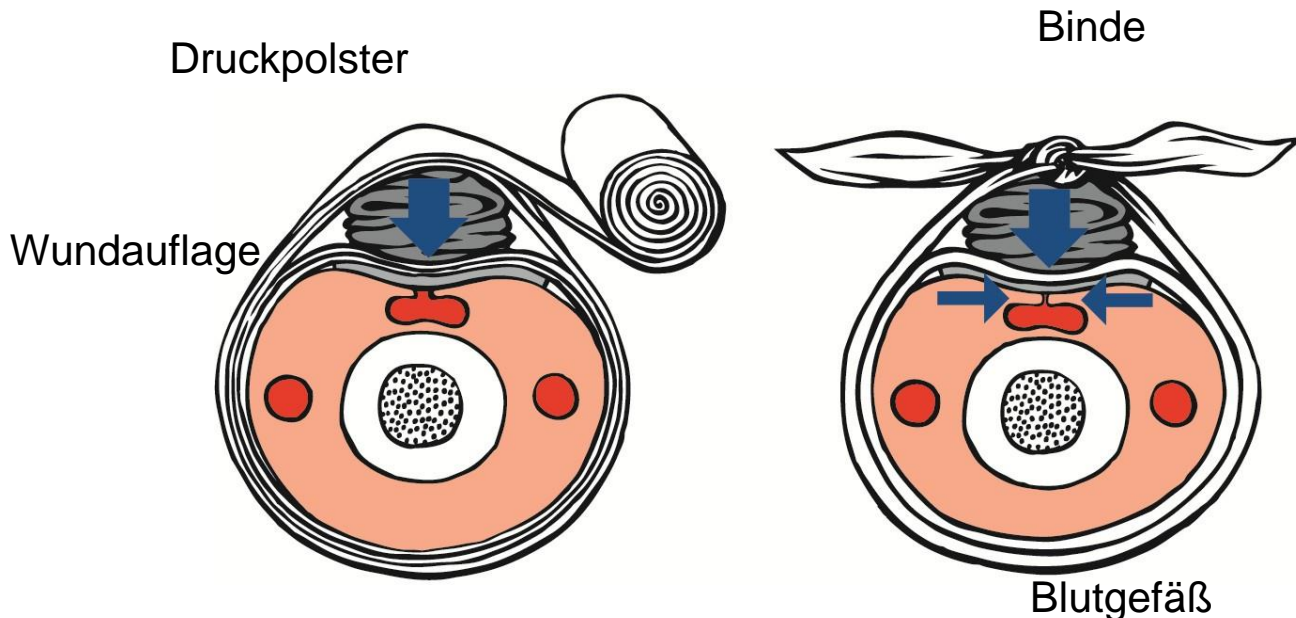


### → Material für einen Druckverband

Der Druckverband ist eine Erste-Hilfe-Maßnahme, die bei einer stark blutenden Wunde durchgeführt wird. Das Stillen starker Blutungen hat höchste Priorität, da es bei großem Blutverlust schnell zu einem lebensbedrohlichen Schock kommen kann.

Benötigtes Material: Wundauflage, Verbandspäckchen, Dreieckstuch

Die Jugendfeuerwehrmitglieder müssen das benötigte Material in einem Erste-Hilfe-Koffer suchen und demonstrieren, wie man einen Druckverband anlegt.



### → Rettungsdecke

Die Rettungsdecke hat eine silberne und eine goldene Seite und besteht aus zwei fest miteinander verbundenen Schichten. Die Rettungsdecke hat keine Isolationsschicht und damit auch keine isolierende Wirkung, sondern arbeitet mit der Reflektion der Wärmestrahlung.



Wann wird die Rettungsdecke benötigt und wie wird sie verwendet.

#### Bei Gefahr der Unterkühlung:

Die verunfallte Person wird zum Schutz vor Witterungseinflüssen wie Kälte und Nässe mit der Rettungsdecke, mit der silbernen Seite zum Körper eingewickelt. Die Rettungsdecke soll nicht eng anliegen und bis auf das Gesicht den gesamten Körper gut abdecken.

#### Bei Gefahr der Überhitzung:

Die Rettungsdecke kann bei sehr hohen Temperaturen als Schattenspender verwendet werden. Dazu wird die Decke als Sonnenschutz mit der silbernen Seite nach oben über dem Unfallopfer aufgespannt. Die Person darf auf keinen Fall mit der Decke eingewickelt werden.



## Fragen: Erste Hilfe (Fragekärtchen)

**1.) Was sind die Vitalfunktionen?**

- A) Bewusstsein, Atmung, Kreislauf
- B) Gedächtnis, Herz, Blutkreislauf
- C) Bewusstsein, Verdauung, Stoffwechsel

**2.) Wie oft schlägt das Herz eines Erwachsenen in Ruhe?**

- A) 130-140 Mal/min
- B) 60-80 Mal/min
- C) 20-30 Mal/min

**3.) Wann verwendet man bei einem Verletzten die stabile Seitenlage?**

- A) wenn er bewusstlos ist und atmet
- B) wenn sein Puls über 100 Schläge/min ansteigt
- C) wenn er herumspringt

**4.) Worauf kommt es bei der stabilen Seitenlage an?**

- A) Die Blutzirkulation soll angeregt werden
- B) Die Atemwege sollen freigehalten werden
- C) Das Herz-Kreislauf-System soll geschont werden

**5.) Was ist zu tun, wenn ein Patient nicht mehr atmet?**

- A) Man beginnt mit der Mund zu Mund Beatmung
- B) Man bringt den Patienten in die stabile Seitenlage
- C) Man beginnt mit der Herz-Druck-Massage

**6.) In welchem Verhältnis wird bei der Herz- Lungen-Wiederbelebung die Herzdruckmassage (HDM) und die Beatmung durchgeführt?**

- A) HDM 5 zu 2 Beatmungen
- B) HDM 15 zu 1 Beatmung
- C) HDM 30 zu 2 Beatmungen

**7.) Die Drucktiefe bei der Herz- Lungen-Wiederbelebung beträgt...**

- A) 2-3 cm
- B) 5-6 cm
- C) 10 cm



**8.) Wie erkennen Sie einen Schockzustand?**

- A) kalte, nasse Haut, Patient reagiert erschreckt, Patient ist ansprechbar
- B) trockene, warme Haut, langsamer Puls, Patient gibt Antwort, kann sitzen
- C) blasse, kaltschweißige Haut, schneller und schwacher Puls, Teilnahmslosigkeit, ev. Bewusstlosigkeit

**9.) Die klassischen Zeichen eines Herzinfarktes sind...**

- A) Starke Schmerzen im Rücken, roter Kopf und trockene Haut
- B) Starke Schmerzen hinterm Brustbein, Schmerzausstrahlung meist in den linken Arm, blasse Gesichtsfarbe
- C) Starke Schmerzen im linken Bein, Ausstrahlung in den rechten Arm, blässliche Gesichtsfarbe

**10.) Woran erkennt man einen Schlaganfall?**

- A) Lähmungserscheinungen an Armen, Beinen oder im Gesicht, Schluck- und Sprachstörungen
- B) Ist ohne medizinische Ausbildung nicht zu erkennen
- C) Man bittet den Betroffenen kurz auf einem Bein zu stehen um Gleichgewichtsstörungen zu erkennen

**11.) Auf regennasser Fahrbahn ist ein Motorradfahrer ins Schleudern gekommen und liegt bewusstlos am Boden. Was ist zu tun?**

- A) Der Helm muss bei Bewusstlosigkeit abgenommen werden, damit die Vitalfunktionen überprüft werden können
- B) Warten bis der Rettungsdienst den Helm abnimmt
- C) Man darf den Helm nie abnehmen

**12.) Erste Maßnahme bei Brandwunden**

- A) Wunde abdrücken
- B) Mit Öl einreiben
- C) Mit handwarmen Wasser kühlen

**13.) Welche Maßnahmen sind bei Atemnot zu ergreifen?**

- A) Flachlagerung
- B) Oberkörper-Hochlagerung
- C) Schocklagerung

**14.) Was sollte man bei einer Schwellung tun?**

- A) wärmen
- B) Medikamente absetzen
- C) Kühlen



**15.) Eine Wunde am Unterarm blutet stark, welche Maßnahmen werden durchgeführt?**

- A) Der Oberarm wird mit einem Seil abgebunden
- B) Ich lege den Patienten hin, halte den Arm hoch und lege einen Druckverband an
- C) Ich reinige die Wunde mit Alkohol und verbinde diese anschließend

**16.) Wie bringe ich einen Verletzten aus dem Gefahrenbereich?**

- A) Der Retter zieht den Verletzten mit einer Leine aus dem Gefahrenbereich
- B) Durch das Tragen an Armen und Beinen
- C) Mit dem Rautekgriff



Richtige Antworten:

- |      |   |
|------|---|
| 1.)  | A |
| 2.)  | B |
| 3.)  | A |
| 4.)  | B |
| 5.)  | C |
| 6.)  | C |
| 7.)  | B |
| 8.)  | C |
| 9.)  | B |
| 10.) | A |
| 11.) | A |
| 12.) | C |
| 13.) | B |
| 14.) | C |
| 15.) | B |
| 16.) | C |