

1.) Quali sono le funzioni vitali?

- A) Coscienza, Respirazione, Circolazione
- B) Memoria, Cuore, Circolazione
- C) Coscienza, Digestione, Metabolismo

2.) Quanti battiti al minuto fa il cuore in una persona adulta a riposo?

- A) 130-140 bpm
- B) 60-80 bpm
- C) 20-30 bpm

3.) Quando si esegue la posizione laterale di sicurezza in un paziente?

- A) Quando il paziente è incosciente e respira
- B) Quando le pulsazioni del cuore superano i 100 bpm
- C) Quando il paziente non rimane fermo

4.) Qual è l'obiettivo della posizione laterale di sicurezza?

- A) La stimolazione della circolazione
- B) Mantenere libere le vie aeree
- C) Rallentare il sistema cardiocircolatorio

5.) Cosa fare se il paziente non respira più?

- A) Iniziare la respirazione bocca a bocca
- B) Mettere il paziente in posizione laterale di sicurezza
- C) Iniziare il massaggio cardiaco

6.) Qual è il rapporto tra compressioni e insufflazioni nella rianimazione cardiopolmonare?

- A) 5 compressioni e 2 insufflazioni
- B) 15 compressioni e 1 insufflazioni
- C) 30 compressioni e 2 insufflazioni

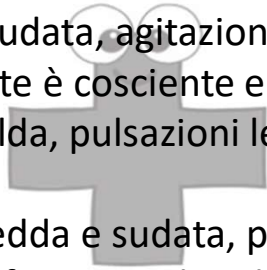
7.) Quanto profonde devono essere le compressioni nel massaggio cardiaco?

- A) 2-3 cm
- B) 5-6 cm
- C) 10 cm



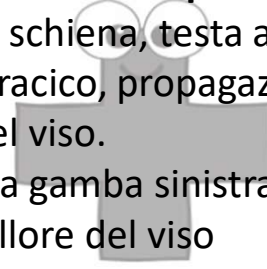
8.) Come si riconosce uno stato di shock?

- A) Cute fredda e sudata, agitazione ansia e paura del paziente, il paziente è cosciente e risponde
- B) Cute secca e calda, pulsazioni lente, il paziente risponde e rimane seduto
- C) Pallore, cute fredda e sudata, pulsazioni veloci e deboli, agitazione, apatia fino a perdita di coscienza



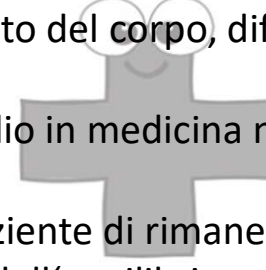
9.) I segni premonitori di un possibile arresto cardiaco...

- A) Forti dolori alla schiena, testa arrossata e cute secca
- B) Forte dolore toracico, propagazione del dolore al braccio sinistro, pallore del viso.
- C) Forte dolore alla gamba sinistra con propagazione al braccio destro, pallore del viso



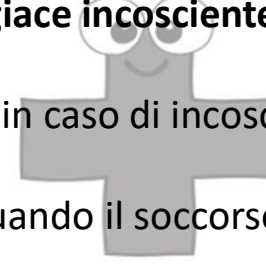
10.) Come riconoscere un Ictus?

- A) Paralisi di un lato del corpo, difficoltà a parlare e o a deglutire
- B) Senza uno studio in medicina non è possibile riconoscerlo
- C) Chiedere al paziente di rimanere su una gamba sola per valutare disturbi dell'equilibrio



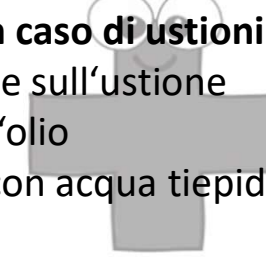
11.) Un motociclista ha perso il controllo del suo mezzo sulla strada bagnata e giace incosciente al suolo. Cosa bisogna fare?

- A) Il casco va tolto in caso di incoscienza per poter verificare le funzioni vitali
- B) Attendere fin quando il soccorso sanitario avrà tolto il casco
- C) Il casco non può mai essere tolto



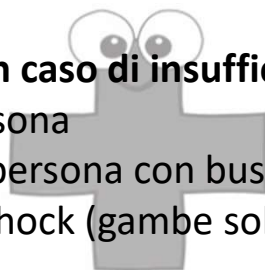
12.) Cosa fare in caso di ustioni?

- A) Fare pressione sull'ustione
- B) Cospargere d'olio
- C) Raffreddare con acqua tiepida



13.) Come agire in caso di insufficienza respiratoria?

- A) Sdraiare la persona
- B) Posizionare la persona con busto e testa sollevati
- C) Posizione antishock (gambe sollevate)



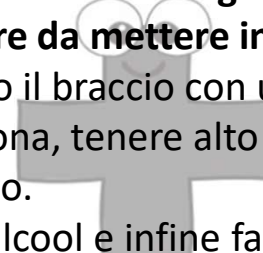
14.) Cosa fare in caso di gonfiore?

- A) Scaldare la zona interessata
- B) Prendere medicinali
- C) Raffreddare la zona interessata



15.) Una ferita all'avambraccio sanguina copiosamente, quali sono le procedure da mettere in pratica?

- A) Legare molto stretto il braccio con una corda
- B) Far sdraiare la persona, tenere alto il braccio e fare un bendaggio compressivo.
- C) Pulire la ferita con alcool e infine fare un bendaggio compressivo



16.) Come posso portare una persona fuori dalla zona di pericolo?

- A) Tirarla fuori dalla zona di pericolo legandola con una corda
- B) Trasportandola di peso
- C) Con la presa Rautek

