



Primo Soccorso

Verranno chiesti i seguenti concetti base del primo soccorso

Preparazione: Cartellini con domande e modulo con soluzioni

Punteggi: Chiamata di emergenza: 1 Punto per ogni risposta giusta
Primo soccorso: 1 Punto per ogni risposta giusta
Attrezzature: 1 Punto per ogni risposta giusta



Tempo limite: 5 Min. per rispondere alle domande

Punteggio: Attribuzione punteggi da parte del giudice di gara come descritto nella seguente tabella:

Compiti		Punti	Punti
Chiamata di emergenza 112		0 – 5	
Domande		0 – 4	
Attrezzatura		0 - 4	
Primo soccorso: Punti			

Regole:

1. Il giudice di gara sceglierà 4 componenti della squadra e verranno suddivisi i vari temi.
2. Verranno chiesti la chiamata di emergenza, 4 cartellini con domande e 4 attrezzi.
3. Per le domande verranno pescati 4 cartellini da un mazzo di 16 cartellini.

1. Come va fatta una chiamata di emergenza?

Numero unico di emergenza 112

- 1) **Chi** chiama?
- 2) **Dove** è l'emergenza?
- 3) **Cosa** è successo?
- 4) **Quante** persone sono coinvolte?
- 5) **Quali** lesioni? Sintomi?



2. Descrizione dell'attrezzatura:

→ Collare cervicale (Stifneck)

È un presidio semirigido per la stabilizzazione della colonna cervicale. Si sostituisce alla funzione di sostegno della colonna cervicale e riduce la possibilità di movimenti. La testa della colonna cervicale. Il collare poggia sulle spalle e permette così di sostenere la testa.



Il collare viene utilizzato in casi di presunte lesioni della colonna cervicale come ad esempio in incidenti stradali o cadute dall'alto.

→ Barella a cucchiaio

Questa barella è un attrezzo che permette il salvataggio e il trasporto di persone ferite con presunte lesioni della colonna vertebrale. È una barella molto leggera in materiale metallico o plastico composta da due parti svincolabili tra loro per permettere di caricare agevolmente la persona.



→ Materiale per un bendaggio compressivo

Il bendaggio compressivo è un tipo di fasciatura che viene utilizzato in casi di forti emorragie per creare pressione sulla ferita e fermare la fuoriuscita del sangue. Fermare un'emorragia ha priorità assoluta in quanto un'eccessiva perdita di sangue può portare allo shock del paziente.

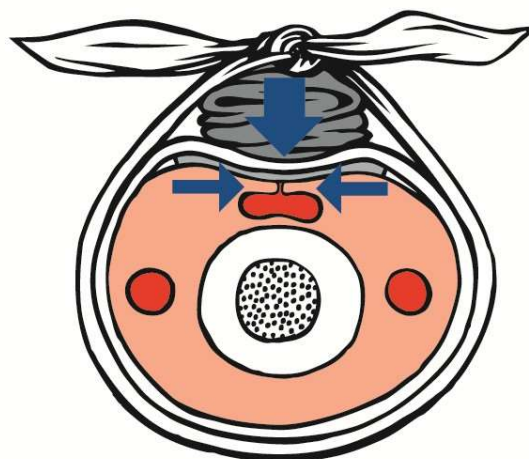
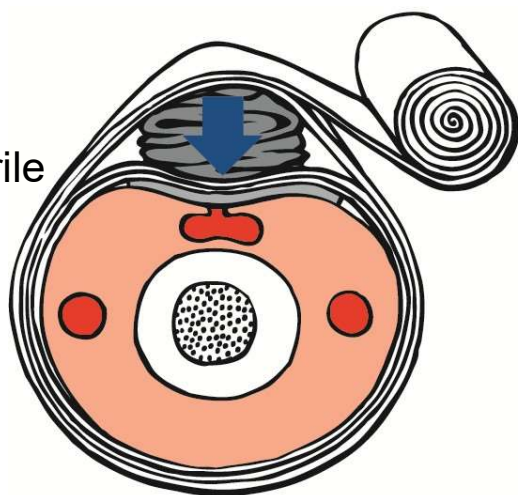
Materiale necessario: Spessore compressivo, Garza sterile, Benda/Telo triangolare

I membri della squadra dovranno cercare il materiale necessario nel kit di primo soccorso e mostrare come eseguire correttamente un bendaggio compressivo.

Spessore
compressivo

Benda/telo triangolare

Garza sterile



Vasi sanguigni

→ Coperta
isotermica di
soccorso

La coperta è composta da due strati, uno dorato e uno argentato, attaccati tra loro. Non ha la funzione di isolamento bensì lo strato dorato fa filtrare la radiazione solare mentre quello argentato la riflette.



Quando viene utilizzata la coperta isotermica di soccorso.

In casi di rischio di ipotermia:

La persona viene avvolta nella coperta isotermica con lo strato argentato verso il corpo per proteggerla dal freddo, non deve essere avvolta in modo troppo stretto e deve coprire bene tutto il corpo fino al viso.

In casi di colpo di calore:

La coperta viene utilizzata per proteggere il paziente dalla radiazione solare, viene posta sopra al paziente con il lato argentato verso il sole per riflettere la radiazione solare e creare ombra al paziente. In questo caso la persona non deve essere avvolta con la coperta



Domande: Primo Soccorso (Cartellini)

1.) Quali sono le funzioni vitali?

- A) Coscienza, Respirazione, Circolazione
- B) Memoria, Cuore, Circolazione
- C) Coscienza, Digestione, Metabolismo

2.) Quanti battiti al minuto fa il cuore in una persona adulta a riposo?

- A) 130-140 bpm
- B) 60-80 bpm
- C) 20-30 bpm

3.) Quando si esegue la posizione laterale di sicurezza in un paziente?

- A) Quando il paziente è incosciente e respira
- B) Quando le pulsazioni del cuore superano i 100 bpm
- C) Quando il paziente non rimane fermo

4.) Qual è l'obiettivo della posizione laterale di sicurezza?

- A) La stimolazione della circolazione
- B) Mantenere libere le vie aeree
- C) Rallentare il sistema cardiocircolatorio

5.) Cosa fare se il paziente non respira più?

- A) Iniziare la respirazione bocca a bocca
- B) Mettere il paziente in posizione laterale di sicurezza
- C) Iniziare il massaggio cardiaco

6.) Qual è il rapporto tra compressioni e insufflazioni nella rianimazione cardiopolmonare?

- A) 5 compressioni e 2 insufflazioni
- B) 15 compressioni e 1 insufflazioni
- C) 30 compressioni e 2 insufflazioni

7.) Quanto profonde devono essere le compressioni nel massaggio cardiaco?

- A) 2-3 cm
- B) 5-6 cm
- C) 10 cm



8.) Come si riconosce uno stato di shock?

- A) Cute fredda e sudata, agitazione ansia e paura del paziente, il paziente è cosciente e risponde
- B) Cute secca e calda, pulsazioni lente, il paziente risponde e rimane seduto
- C) Pallore, cute fredda e sudata, pulsazioni veloci e deboli, agitazione, apatia fino a perdita di coscienza

9.) I segni premonitori di un possibile arresto cardiaco...

- A) Forti dolori alla schiena, testa arrossata e cute secca
- B) Forte dolore toracico, propagazione del dolore al braccio sinistro, pallore del viso.
- C) Forte dolore alla gamba sinistra con propagazione al braccio destro, pallore del viso

10.) Come riconoscere un Ictus?

- A) Paralisi di un lato del corpo, difficoltà a parlare e o a deglutire
- B) Senza uno studio in medicina non è possibile riconoscerlo
- C) Chiedere al paziente di rimanere su una gamba sola per valutare disturbi dell'equilibrio

11.) Un motociclista ha perso il controllo del suo mezzo sulla strada bagnata e giace incosciente al suolo. Cosa bisogna fare?

- A) Il casco va tolto in caso di incoscienza per poter verificare le funzioni vitali
- B) Attendere fin quando il soccorso sanitario avrà tolto il casco
- C) Il casco non può mai essere tolto

12.) Cosa fare in caso di ustioni?

- A) Fare pressione sull'ustione
- B) Cospargere d'olio
- C) Raffreddare con acqua tiepida

13.) Come agire in caso di insufficienza respiratoria?

- A) Sdraiare la persona
- B) Posizionare la persona con busto e testa sollevati
- C) Posizione antishock (gambe sollevate)

14.) Cosa fare in caso di gonfiore?

- A) Scaldare la zona interessata
- B) Prendere medicinali
- C) Raffreddare la zona interessata



15.) Una ferita all'avambraccio sanguina copiosamente, quali sono le procedure da mettere in pratica?

- A) Legare molto stretto il braccio con una corda
- B) Far sdraiare la persona, tenere alto il braccio e fare un bendaggio compressivo.
- C) Pulire la ferita con alcool e infine fare un bendaggio compressivo

16.) Come posso portare una persona fuori dalla zona di pericolo?

- A) Tirlarla fuori dalla zona di pericolo legandola con una corda
- B) Trasportandola di peso
- C) Con la presa Rautek



Risposte corrette:

- | | |
|------|---|
| 1.) | A |
| 2.) | B |
| 3.) | A |
| 4.) | B |
| 5.) | C |
| 6.) | C |
| 7.) | B |
| 8.) | C |
| 9.) | B |
| 10.) | A |
| 11.) | A |
| 12.) | C |
| 13.) | B |
| 14.) | C |
| 15.) | B |
| 16.) | C |