

## Drehleiter DLK 23/12 GL CS Vario

### Technische Daten:

Funkname	Drehleiter Oberolang
Bezeichnung	IVECO Magirus DL-K 23/12 GL CS Vario
Fahrgestell	IVECO 150
Motor	6 Zylinder Dieselmotor mit 5880 cm <sup>3</sup>
Leistung	202 kW bei 2500 U/min
Gesamtgewicht	15000 kg
Personen	1+2
Baujahr	2004

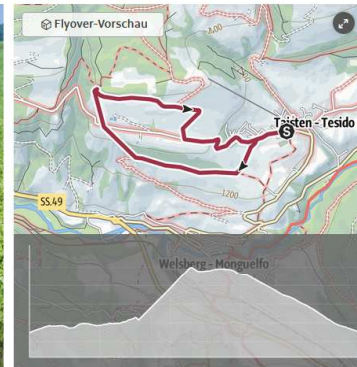


# Sagenweg in Taisten

Wanderung · Dolomitenregion Kronplatz

Verantwortlich für diesen Inhalt:  
Dolomiten Panoramaregion Gsiesertal

## DER TAISTNER SAGENWEG IN TAISTEN



Die Tour Details Wegbeschreibung Anreise Aktuelle Infos

Geheimnisvolle Begegnungen am Taistner Sagenweg

**Ausgangspunkt:** Welsberg-Taisten – Taisten, Parkplatz in der Unterrainer Straße, ca. 100 m oberhalb der Pfarrkirche

**Streckenlänge:** 4,7 km

**Abstieg:** Rundwanderung

**Gehzeit:** 01:30 h – 02:00 h

**Schwierigkeit:** leicht

**Höhenunterschied:** 200 m

**Information:** [www.suedtirolmobil.info](http://www.suedtirolmobil.info) - Lin. 441

Schwierigkeit

leicht

Strecke 4,7 km ↔

Dauer 1:24 h ⌚

Aufstieg 192 hm ▲

Abstieg 192 hm ▼

Höchster Punkt 1.399 m ≍

Tiefster Punkt 1.223 m ≍

<https://www.gsieser-tal.com/de/touren/24378663-ooa.html>

# Kneippweg in Taisten

(zu Fuß 10 Minuten neben dem Bewerbsplatz)

## Pyramiden Kneippweg Rudlbach Barfußwanderweg in Taisten

### Entspannend und gesund

In das kalte Wasser zu treten, mag anfangs sicherlich eine kleine, für manche auch eine größere, Überwindung sein. Allmählich aber, wird man durch die warme und entspannende Reaktion belohnt.

Vor mehr als 100 Jahren hat **Sebastian Kneipp** eine ganzheitliche Naturheilkunde entwickelt, wobei ihm wichtig war, Körper, Geist und Seele des Menschen im Zusammenhang zu sehen. Vor allem durch das Wassertreten werden der gesamte Körperorganismus, das Herz, die Durchblutung, die Atmung und der Stoffwechsel aktiviert.

Den **Barfußweg Rudlbach**, auch „Pyramidenkneippweg Rudlbach“ genannt, finden Sie, wenn Sie vom Tourismusbüro Taisten zunächst nach rechts der Markierung 41a folgen und dann, nach der Brücke „Rudlbach“ links der Markierung 55. Der Wegweiser Pyramidenkneippweg bringt Sie dann zum zwei Kilometer langen Kneippweg Taisten.

Allerdings müssen auch beim Wassertreten oder bei einer Barfußwanderung **einige Hinweise beachtet werden**: Warme Füße und Beine sind Voraussetzung, ebenso soll keine Anwendung unmittelbar vor oder nach dem Essen durchgeführt werden. Gehen Sie vorwärts und heben Sie dabei abwechselnd die Beine aus dem Wasser heraus: Storchenschritt. Die Dauer der Anwendung richtet sich nach der Reaktion (starkes Kältegefühl und Kribbeln) und muss, wenn dies eintritt, beendet werden. Nach dem Wassertreten nicht abtrocknen, sondern das Wasser abstreifen und für schnelle und gute Wiedererwärmung sorgen.

### ECKDATEN ZUM KNEIPPWEG

**Ausgangsort:** Taisten,

Tourismusbüro

**Höhenunterschied:** 150 m

**Schwierigkeit:** leicht

**Weglänge:** ca. 2 km



<https://www.gsieser-tal.eu/aktivurlaub/wandern/pyramidenkneippweg-rudlbach/>

MINIGOLFPLÄTZE

# SPIELGOLF WELSBERG

## Beschreibung

Nicht Minigolf, nicht Golf – sondern etwas dazwischen: Spiel!Golf in Welsberg ist die erste und einzige Anlage dieser Art in Südtirol. Auf 9 Bahnen aus Kunstrasen spielst du mit Geschick und Spaß. Jede Bahn kann auf zwei Arten gespielt werden, was doppelte Abwechslung garantiert. Ideal für Familien, Gruppen oder einfach, um etwas Neues auszuprobieren.



<https://www.gsieser-tal.com/de/pois/191F9C3E378E7049ACD2AEE228B54D9F-spielgolf.html>